

... progrida!

Se sente que está estagnado profissionalmente, pode ser difícil saber que rumo seguir. Podemos ajudá-lo a decidir o que deseja fazer.

- Onde posso informar-me sobre cursos locais?
- Quero voltar a fazer formação – como o posso fazer enquanto trabalho?
- Poderei obter subsídio para a minha formação?
- Onde posso obter auxílio para o cuidado dos meus filhos?

Podemos ajudá-lo a encontrar respostas para todas estas perguntas e outras e a dar o próximo passo com confiança.

dê o próximo passo

Revele o seu verdadeiro potencial – esta é a altura ideal.

Contacte-nos para obter informação gratuita que lhe indicará o caminho para um emprego mais gratificante ou lhe dará maior confiança no que faz. Pode contactar-nos por telefone, e-mail, ou escrever para o endereço abaixo para obter mais informação.

ganhe mais

realize-se mais

Sente-se estagnado?
Podemos ajudá-lo...

mude de
carreira

desenvolva
novas
competências

aprenda
algo novo

IAG contact details

Funded by:



Leading learning and skills

FOI_[Insert local reference number]
Portuguese



como podemos ajudar

Está estagnado no seu emprego e deseja mudar? Quer realizar-se mais na vida? Precisa de um novo emprego? O seu serviço nextstep local pode dar-lhe informações **gratuitas** sobre aprendizagem, cursos de formação e empregos.

não hesite...

Podemos ajudá-lo a melhorar as suas perspectivas de emprego, a obter uma qualificação ou simplesmente a aperfeiçoar o desempenho do seu cargo actual.

receba a orientação certa...

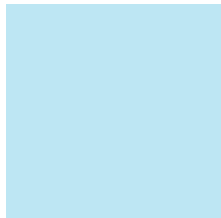
Se não tem muitas qualificações (por ex: menos de cinco GCSEs ou uma qualificação NVQ nível 2), o seu serviço nextstep local oferecer-lhe-á uma sessão de orientação gratuita.

Pode visitar-nos e marcar uma hora para conversar com um dos nossos simpáticos orientadores independentes. Este oferecer-lhe-á informações e orientação sobre oportunidades de aprendizagem na sua área e qualquer ajuda financeira a que tenha direito. O seu orientador conversará consigo sobre as suas competências e interesses e ajudá-lo-á a decidir o que deseja fazer em seguida.

progredindo

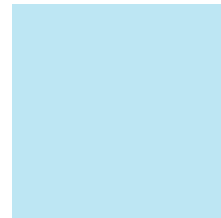
Neil tinha tido apenas um emprego desde que saíra da escola e este não durou muito. O orientador dos serviços nextstep encorajou Neil a candidatar-se a empregos permanentes e a melhorar as suas competências básicas de leitura e matemática.

"Melhorar as minhas competências básicas permitiu-me progredir no mercado de trabalho. A minha confiança aumentou e também as minhas capacidades de comunicação... Tenho orgulho de ter chegado aonde estou hoje – uma motorizada nova, poupanças no banco e independência".



obtenha mais...

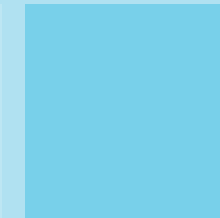
O nosso serviço nextstep tem muitas informações e orientação úteis sobre novos empregos, cuidados infantis, subsídios para aprendizagem e formação e onde pedir ajuda se tiver uma deficiência.



mudando de rumo

Nunca ocorreu a **Bill** que o seu interesse na história local e em caravanismo pudesse ajudá-lo a conseguir um novo emprego. Mas com a ajuda do seu orientador nextstep, conseguiu alargar o seu campo de procura de emprego através de candidaturas especulativas a parques de caravanas que apreciaram o valor dos seus conhecimentos.

"As pessoas precisam de uma meta na vida – decida o que quer e lute por isso!"



voltando ao trabalho

Darshana veio da Índia para Inglaterra em 1988 e queria voltar a trabalhar a tempo parcial depois de ter tido filhos. O orientador do serviço nextstep local ajudou-a durante todo o processo, até ela arranjar um emprego.

"As sessões com o meu orientador foram excelentes e muito úteis. Pessoalmente sinto-me mais confiante e pronta para aceitar novos desafios".

"Saí da escola aos 15 anos sem qualquer orientação de carreira. Nunca imaginei a diferença que isto poderia fazer na minha vida".